


LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
7h	7h	7h	7h	7h	7h	7h
9h00-10H30 PILATES		9h15-10H15 GYM DOUCE UPT	9h00-10H30 TAI CHI UPT	9h15-10H15 GYM DOUCE UPT	9h15-10H15 PILATES	
		10h30-11H30 GYM DOUCE UPT	10h30-12H00 QIGONG UPT	10h30-11H30 GYM DOUCE UPT	10h15-11H15 <i>Body Barre</i>	10h30-11H30 RENFORCEMENT MUSCULAIRE
14h00-15H30 TAI CHI UPT			12h30-13H30 ZEN BODY LIFE		11h15-11H45 ABDO/STRETCHING	11h30-12H00 ABDO/STRETCHING
17h30-18H15 CUISS/ABDO/FESSIER	17h30-18H15 RENFORCEMENT MUSCULAIRE	17h30-18H00 CUISS/ABDO/FESSIER	18h00-18H45 BODY SCULPT	17h30-18H00 TAILLE/ABDO	11h45-13H45 BOXE THAI	
18h15-19H15 <i>Body Barre</i>	18h15-19H00 <i>Body Barre</i>	18h00-19H00 CIRCUIT TRAINING	18h45-19H00 STRETCHING	18h00-19H00 RENFORCEMENT MUSCULAIRE	 <p>PLANET GYM</p> <p>Ouvert tous les jours de 7h00 à 23h00</p> <p>contact@planetgym.fr</p> <p>Tél: 01 48 89 26 26 ☎</p>	
19h15-20H00 CROSS TRAINING	19h00-20H30 CARDIO BOXE	19h00-20H00 ZUMBA	19h00-19H30 SPRINT	19h00-20H00 ZUMBA		
20h00-20H45 CROSS TRAINING		20h00-22h00 BOXE THAI	19h30-20h15 CUISS/ABDO/FESSIER	20h00-21h30 CARDIO BOXE		
20h45-22h45 BOXE THAI			20h15-21H45 CROSS TRAINING			
23h	23h	23h	23h	23h	23h	23h